



## BUNKAI-LEHRGANG - SHOTOKAN KARATE

02.03.2024

IN BRÜCK / MARK

mit Uwe Waaskow (6. DAN) und Marc Puhmann (5. DAN)

- Veranstalter und Ausrichter:** Karate-Do im Fläming e.V.
- Ausschreibung:** Bunkailehrgang für Unter- und Oberstufe
- Trainingsort:** Oberschule Brück, große Turnhalle,  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 1, 14822 Brück
- Trainingszeiten:** 10:00 - 10:30 Uhr Begrüßung und Erwärmung
- TE 1: 10:30 - 12:00 Uhr
- Anfänger Marc Puhmann Bunkai H. Shodan (mehrere Angreifer)  
- Fortgeschr. Uwe Waaskow Bunkai H. Godan
- TE 2: 12.30 - 14.00 Uhr
- Anfänger Uwe Waaskow Bunkai H. Nidan  
- Fortgeschr. Marc Puhmann Bunkai H. Jondan
- Ab 14:30 Uhr:**
- Prüfungen (bis 1. Kyu) mit Marc!  
(Prüfungsmarken sind eigenständig zu organisieren)
- Bunkai (ab 1. Kyu) Nijushiho und Empi mit Uwe!
- Verpflegung** Für Verpflegung ist jeweils selbst zu sorgen.
- Lehrgangsgebühren:** 15,00 Euro
- Ausrichter und Veranstalter übernehmen keine Haftung!

Weiterführende Informationen gibt es hier:

- Marko Belitz, Tel. 0173 / 538 73 28
- [www.karate-flaeming.de](http://www.karate-flaeming.de)
- [info@karate-flaeming.de](mailto:info@karate-flaeming.de)

**WIR FREUEN UNS WIEDER AUF EINE REGE TEILNAHME UND  
WÜNSCHEN ALLEN TEILNEHMERN VIEL SPAß UND ERFOLG! OSS!**